

4014L – Young Astronomy

Wie sammelt ein Teleskop Licht? Wie sehen der Mond und die Planeten im Teleskop aus? Wie groß ist unser Sonnensystem? Wie weit ist der nächste Stern entfernt? Wie orientiere ich mich am Nachthimmel?

In diesem Seminar können 10- bis 16-Jährige vieles messen, basteln und ausprobieren. Falls die Sonne scheint, werden wir sie natürlich auch mit sicheren Filtern beobachten. Wer ein Teleskop hat, kann es gerne mitbringen.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

21.08.2019 12:00 Uhr

Ende

22.08.2019 17:00 Uhr

4022M – WELTKINO

Der Förderverein der VHS Ennepe-Ruhr-Süd und das filmriss kino gevelsberg wollen mit einer politischen Filmreihe an den Start gehen. Diese Filmreihe will einen kritischen Blick auf die Probleme unserer Welt werfen und globale als auch lokale Zusammenhänge, Lösungs- bzw. Handlungsansätze aufzeigen.

Jede Filmvorführung soll mit einem Kooperationspartner durchgeführt werden, der den Filmbeitrag mit weiteren Informationen ergänzt und der das Publikum zu anschließenden Gesprächen und Diskussionen anregt. Kooperationspartner können die unterschiedlichsten Gruppierungen aus dem EN Kreis sein:

- Umwelt- /Menschenrechtsgruppen
- Kirchen
- Gewerkschaften
- Aktionsbündnisse, Bürgerinitiativen
- Integrationsräte etc.

Gefördert wird diese Filmreihe mit Mitteln des Bundes-programms "Demokratie leben!". Der Eintritt zur Filmvorführung ist für die Besucher*innen kostenfrei. Pro Filmbeitrag ist, gemessen an den Gesamtkosten, von jedem Kooperationspartner ein Eigenanteil (ca. 165 €) zu tragen.

Gerne würden wir im September 2019 mit dieser Filmreihe starten. Gezeigt werden soll jeweils ein Film pro Monat. Wir würden uns freuen, wenn Sie mitmachen und mit interessanten Themen und Filmbeiträgen die Idee des "Weltkinos" unterstützen. Das filmriss kino ist Ihnen bei der Filmauswahl gerne behilflich - sofern Sie selbst noch keine konkreten Vorstellungen zu Filmtiteln haben. Im Zuge der Planungen wird ein Programmflyer mit allen geplanten Veranstaltungen erstellt, der auch den beteiligten Gruppierungen für Werbezwecke zur Verfügung gestellt wird.

Kontakt:

filmriss kino gevelsberg - Rosendahler Str. 18 - 58285 Gevelsberg

Tel: 02331 53045

E-Mail: kontakt@filmriss.de

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

01.09.2019 00:00 Uhr

Ende

31.12.2019 00:00 Uhr

4402M – Schweden und Finnland

Die Reise geht nach Skandinavien, genauer gesagt nach Schweden und Finnland. Mit der Fähre geht es zunächst von Kiel nach Göteborg. Dort besuchen wir das kleine Städtchen Skara. Anschließend geht es nach Karlsborg mit seiner mächtigen Festung. Sie liegt am Westufer des Vättern - dem zweitgrößten See Schwedens. Der nächste Stopp ist Schloss Gripsholm im Mariefred, bekannt geworden durch den Roman "Schloss Gripsholm" des deutschen Schriftstellers Kurt Tucholsky. Zum Abschluss besuchen wir die Hauptstadt Schwedens - Stockholm. Sie gilt als das "Venedig des Nordens", da sie auf 14 Inseln erbaut ist. Von dort bringt uns die Fähre weiter nach Turku in Finnland. In der Nähe von Rovaniemi überqueren wir den nördlichen Polarkreis und erleben die fantastische, beeindruckende Mitternachtssonne.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

04.09.2019 16:00 Uhr

Ende

04.09.2019 17:00 Uhr

4124M – Abenteuer "Ich"

Eigenwahrnehmung und der Kontakt zu unseren eigenen Gefühlen sind zentrale Bausteine unseres Daseins. Unsere Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse machen einen großen Teil von uns aus und sind uns doch oft nicht wirklich bewusst.

Die Gestaltarbeit kann Sie bei der Entdeckung Ihres Selbst kreativ unterstützen und Ihnen Wege zu mehr Lebensfreude eröffnen. Was wäre, wenn Sie ab sofort selbst über Ihr eigenes Leben bestimmen? Was wäre, wenn Sie Veränderungen wagen und sich die Chance geben, Stärkung zu erleben und Träume erfüllbar zu machen?

In diesem Schnupper-Workshop lernen sie einige spannende Methoden der Gestaltarbeit kennen. Die Dozentin Eva-Maria Schellewald ist Gestalttherapeutin und zertifizierte psychologische Beraterin.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

17.09.2019 18:00 Uhr

Ende

17.09.2019 20:30 Uhr

4060M – Gekonnt kontern in schwierigen Situation!

Sie möchten sich nicht mehr von Ihren Kollegen und Ihrem Chef verbal überfahren lassen? Sie möchten nicht mehr sprachlos auf dumme Sprüche reagieren? Sie möchten sich in schwierigen Situationen souveräner und sicherer fühlen? Dann sind Sie bei Dagmar Kasels Impulsvortrag und Praxis-Training goldrichtig! Hier erfahren Sie, wie Sie in schwierigen Situationen mit überzeugender Körpersprache und stimmiger Stimme reagieren. Außerdem werden sie verschiedene Schlagfertigkeitstechniken kennen lernen und ausprobieren, um in Zukunft nicht mehr "sprachlos" zu sein.

Kontakt: Katrin Brüninghold

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

19.09.2019 18:15 Uhr

Ende

19.09.2019 21:15 Uhr

4002M – Valentin Thurn: Genial lokal

Billig-Tomaten aus Spanien, Äpfel aus Neuseeland - unsere Lebensmittel haben eine weite Reise hinter sich, ehe sie bei uns landen; Ausbeutung der Beschäftigten vor Ort und Schadstoffe gibt es nicht selten gratis dazu. Unser globalisiertes Ernährungssystem "funktioniert", doch immer mehr Menschen sind sich der negativen ökologischen, wirtschaftlichen und sozialen Konsequenzen bewusst, wollen Veränderungen - und wollen vor allem wieder wissen, woher ihr Essen kommt.

Das Buch "Genial lokal. So kommt die Ernährungswende in Bewegung", das der bekannte Filmemacher Valentin Thurn an diesem Abend vorstellt, möchte den Bürgerinnen und Bürgern die Entscheidungsmöglichkeiten über ihr Essen zurückgeben und dazu motivieren, die Ernährungswende selbst in die Hand zu nehmen. Dabei ziehen die Autoren Bilanz, decken Schwächen auf und zeigen vor allem wie es - anders - geht. Im Zentrum stehen sogenannte Ernährungsräte, zivilgesellschaftliche Zusammenschlüsse, die sich ausgehend von den USA stark ausbreiten. Was sind und wie funktionieren Ernährungsräte? Wo ist der nächste ansässig, was ist bei der Gründung zu beachten?

Das Buch gibt Antworten und präsentiert Tipps: von A wie Arbeitsteilung bis Z wie Ziviler Ungehorsam und zeigt auf, wie lokal agierende Ernährungsräte zu einem politisch wirkungsmächtigen und bestens geeigneten Instrument zur Durchsetzung der Ernährungswende werden.

Im Anschluss an diesen Vortrag geht es um die Frage, wie die Gründung von Ernährungsräten vor Ort aussehen kann, und welche Schritte unternommen werden müssen, um die Ernährungswende zu unterstützen.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

20.09.2019 18:00 Uhr

Ende

20.09.2019 19:30 Uhr

4214M – Das ABC des Arbeitsrechts

Während in anderen Rechtsgebieten die Rechtsgrundlage für Entscheidungen meist in wenigen Gesetzen normiert ist, verhält es sich im Arbeitsrecht gänzlich anders. Das heutige Arbeitsrecht wird geprägt durch eine Vielzahl von zum Teil veralteten Gesetzen. Diese haben immer weniger Praxisbedeutung; d.h. was geschrieben steht, hat in der Rechtssprechungspraxis oft schon keine Gültigkeit mehr. Man spricht auch von sog. "Richterlicher Rechtsfortbildung". Das folgende Seminar hilft Ihnen, sich praxisorientiert im diesem "Rechtsdschungel" zurechtzufinden.

Themen sind u.a.:

- Spannungsverhältnis im Job?
- Spagat zwischen Pflichten und Rechten.
- Was darf ich und was mein Chef?
- Was muss ich tun, um rechtlich richtig/sauber zu reagieren?
- Wie verhalte ich mich, wenn es dennoch kracht?
- Mobbing, Abmahnung Kündigung - was ist zu beachten?
- Ist mein Arbeitgeber wirklich nett? "Geheime Zeugnissprache" erkennen.

Es werden arbeitsrechtliche Fragestellungen erarbeitet und entsprechende Lösungsansätze entwickelt.

Der Dozent ist Rechtsanwalt und verfügt über Erfahrungen im Arbeitsrecht.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

21.09.2019 10:00 Uhr

Ende

21.09.2019 14:00 Uhr

4117M – Gesprächskreis für Frauen

Ein gutes Gespräch kann Brücken bauen, Vorurteile zerstören, Perspektiven eröffnen - dem Denken eine neue Richtung geben. Miteinander zu reden ist in einer Zeit zunehmender Sprachlosigkeit und endloser digitaler Kurznachrichten ein Luxus geworden. Frauen jeden Alters, die ihre Gedanken mit anderen Frauen teilen, diskutieren und sich von der Welt der Anderen bereichern lassen möchten, sind herzlich willkommen.

Wagen Sie es und diskutieren Sie mit uns über "Gott und die Welt".

Themen könnten sein:

- Anspruch und Wirklichkeit - sind sie voneinander entfernt?
- Solidarität unter Frauen - wird sie wirklich gelebt?
- Optimist oder Zweifler?
- Reduzierung - was brauchen wir wirklich?

Eigene Themenwünsche können jederzeit eingebracht werden.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

24.09.2019 09:00 Uhr

Ende

10.12.2019 10:30 Uhr

4137M – HAKOMI

Im Alltag haben wir meist keine Möglichkeit, die Signale unseres Körpers bewusst wahrzunehmen. Erst wenn unangenehme Empfindungen oder Schmerzen auftreten, merken wir, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Der Körper zeigt uns aber nicht nur akute Störungen an, er ist auch eine wichtige Informationsquelle, da er ein Speicher für die Erinnerungen an alle Erfahrungen unseres Lebens ist. Oftmals ist es so, dass durch diese Erfahrungen unbewusste Anschauungen und Verhaltensmuster entstanden sind, welche sich auf der Körperebene und in der Gestaltung von Beziehungen ausdrücken. Dies hat Einfluss auf alle Lebensbereiche und führt oft zu Konflikten bis hin zu psychischen und körperlichen Symptomen wie Ängsten, Schmerzen und Depressionen.

Sie lernen das Element der inneren Achtsamkeit kennen, welches wir zusammen mit anderen Techniken nutzen, um unsere Anschauungen und Verhaltensmuster zu beleuchten. Wir holen den Körper in das bewusste Erleben zurück und haben dadurch die Möglichkeit, wieder in Verbindung mit uns selbst zu kommen. Dies bewirkt, dass wir erkennen, wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind. Je mehr wir uns bewusst werden, was wir tun und warum wir es tun, umso klarer können wir die Ursache für Konflikte und unsere psychischen und körperlichen Symptome erkennen. Wir sind bereit für neue, heilsame Erfahrungen, die uns eine andere Orientierung und Veränderung im gegenwärtigen Leben ermöglichen.

Bitte bringen Sie eine Decke, Kissen und warme Socken mit. Bitte schriftlich anmelden.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

24.09.2019 18:00 Uhr

Ende

08.10.2019 20:15 Uhr

4212M – Die Eigentümerversammlung

Sie wollen Ihre Interessen in der Wohnungseigentümerversammlung endlich mal durchsetzen? Sie wollen vermeiden, dass das Wohnungseigentum zu ihrem finanziellen Ruin wird?

Dieses Seminar gibt Wohnungseigentümern und solchen, die es werden wollen, wertvolle Tipps und Ratschläge zur effektiven Interessenwahrnehmung. Die Veranstaltung erfordert keine juristischen Vorkenntnisse. Alles wird leicht verständlich und an Fallbeispielen erarbeitet. Selbstverständlich werden auch Fragen beantwortet. Sie erhalten ein Skript mit Hinweisen, Musterformulierungen, Übersichten und Links.

Themen sind u.a.:

- Themen der Eigentümerversammlung mitbestimmen
- Notwendige Stimmenmehrheiten
- Beschlussinhalte und Beschlussformulierungen beeinflussen
- Fehler in der Jahresabrechnung erkennen
- Worauf ist zu achten, damit vom Verwalter keine Gelder veruntreut werden?

Der Dozent ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht. Daneben ist er Gründungsmitglied und Vorstandsvorsitzender des WEG Vereins e.V., eine Interessenvertretung für Wohnungseigentümer.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

25.09.2019 18:30 Uhr

Ende

25.09.2019 20:45 Uhr

4104M – Wann ist ein Mann ein Mann?

Harter Kerl, Weichei, Frauenheld, Witzbold, Sportskanone... Bilder über Männer sind in der Gesellschaft sehr präsent.

Dieser Männer-Workshop lädt dazu ein, einige dieser Bilder bewusst zu machen. Die Teilnehmer prüfen im Kreis der Männer, wo sie sich im Spektrum der Männerbilder ansiedeln und wo sie im Widerspruch dazu stehen. Abschließend gehen wir der Frage nach, wer wir Männer eigentlich jenseits dieser Bilder sind. Sie lädt dazu ein, sich selbst auf eine besondere Weise zu begegnen.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

28.09.2019 14:00 Uhr

Ende

28.09.2019 17:00 Uhr

4410M – Alaska Teil 1

Alaska ist der 49. Staat der USA und wurde 1867 für US \$ 7,2 Millionen von Russland gekauft. Mit 1,5 Millionen qkm ist er der größte Staat mit nur 550.000 Einwohnern. Natur überall, wo man hinschaut. Begegnungen mit Elchen, Weißkopfseeadlern, Schwarz- und Grizzlybären sind keine Seltenheit. Als erstes ging es zur südlichsten Spitze - der Halbinsel Kenai. Dort begeisterte der Kenai Fjords Nationalpark mit Seeottern, Walen und vor allem mit seinen "kalbenden" Gletschern. Auch die kleinen Städte Homer und Seward im Süden der Halbinsel sind sehenswert. Der Weg nach Norden führt durch Anchorage. Hier lebt die Hälfte aller Alaskabewohner. Sie hat ihren Reiz durch die gepflegte und freundliche Gestaltung. Natur pur heißt es dann 400 Kilometer nördlich im wohl bekanntesten Nationalpark - dem Denali (Mount McKinley) Nationalpark.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

07.10.2019 15:00 Uhr

Ende

07.10.2019 16:30 Uhr

4008M – Christian Fuchs: Das Netzwerk der neuen Rechten

Fast unbemerkt von der Öffentlichkeit ist ein neues und einflussreiches rechtes Netzwerk aus Stiftungen, Vereinen, Medien und Kampagnen in Deutschland herangewachsen. Seit Jahren spüren die Autoren ihm nach: seinen öffentlichen Seiten und denen, die im Dunkeln liegen. Das Buch der beiden Autoren enthüllt zum ersten Mal das ganze Ausmaß des Milieus und seine ideologischen Grundlagen, seine führenden Köpfe, seine wichtigen Zeitschriften, Verlage, Internet-Plattformen, Burschenschaften und die geheimen Finanziere. Viele Verbindungen führen zur AfD, die zum Gravitationszentrum der Strömung geworden ist. Die Autoren zeigen Aktionsformen auf sowie die internationale Vernetzung der Szene und wie die Neue Rechte versucht, die gesellschaftliche Mitte zu übernehmen. Dafür sind sie als Reporter durch Deutschland und Europa gereist und haben die wichtigsten Protagonisten der Szene getroffen. Die Erkenntnisse sind alarmierend.

Wir haben Christian Fuchs, einen der Autoren, eingeladen, die Ergebnisse der Recherchen in Gevelsberg vorzustellen. Christian Fuchs arbeitet für das Investigativ-Ressort der ZEIT. Zuvor hat er dem Rechercheverbund von NDR und Süddeutscher Zeitung angehört. Seit über einem Jahrzehnt beschäftigt er sich intensiv mit Rechtsextremismus. Er ist Gewinner des Reporterpreises, des RIAS-Preises sowie des Leuchtturms für besondere publizistische Leistungen und zählte bereits mehrfach zu den "Journalisten des Jahres". Diese Buchvorstellung werden die Gevelsberger Journalistin und Moderatorin Christiane Tovar sowie Marc Busch, der Leiter des Jugendforums Gevelsberg, auf dem Podium als Gesprächspartner begleiten. Sie werden unter Mitwirkung des Publikums auch darüber sprechen, welche Handlungsschritte für die Situation vor Ort daraus abgeleitet werden müssen.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

11.10.2019 19:00 Uhr

Ende

11.10.2019 20:30 Uhr

4061M – Wo pin ich - Comedy 4.1 mit Anka Zink

Ehe programmierende Alpha-Männchen noch mehr devote Alexas und Siris erschaffen, rückt die Entertainerin Anka Zink mit "Wo pin ich" die Arbeitswelt kompromisslos in den feministischen Blickwinkel. "Wo pin ich" ist ihr zweiter Wurf zum Thema Mensch und moderne Medien: Vom Fax bis zum Fingerabdruck-Pin, Anka Zinks Streetview auf das normal verkabelte Leben im 21. Jahrhundert funktioniert ganz oldschool: Mit dem Wort, das die Dinge auf den Punkt bringt und den Lachmuskeln keine Pause gönnt. "Unser Gehirn haben wir in unser Smartphone outgesourct. Selbst Denken wird zur Glückssache. Wir daten online und pflegen unser virtuelles "Ich", bis wir zu uns selber "Sie" sagen. Wir arbeiten im Homeoffice und flirten mit unserem Rasenmäher-Roboter, statt mit unserem smarten Kollegen aus der Kaffeeküche, der uns längst vergessen hat und dem wir nur noch über Google Tracking auflauern können." Ihre Aufforderung: "Loggen Sie sich ein!"

Eintrittskarten sind zum Preis von 12,00 Euro (Abendkasse: 15,00 Euro) im Bürgerhaus Alte Johanneskirche und im Rathaus Gevelsberg erhältlich.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

12.10.2019 20:00 Uhr

Ende

12.10.2019 21:30 Uhr

4420M – Wien, das Burgenland und der Neusiedlersee

Mehr als drei Jahrhunderte lang war Wien kaiserliche Hauptstadt, zeitweise sogar selbstbewusste Metropole eines Reiches, das große Teile Europas umfasste. Das spiegelt sich heute noch in einer erstaunlichen Anzahl von Prachtbauten, aber auch in der Kunst und Kultur dieser außergewöhnlichen Hauptstadt. Draußen auf dem Marchfeld künden vor allem die Jagdschlösser des Prinzen Eugen von der reichen und siegreichen Vergangenheit. Im Burgenland lebten einst der Komponist Joseph Haydn und sein Arbeitgeber, Fürst Esterhazy. Joseph Haydn wurde in Rohrau geboren und wirkte später im Esterhazy-Schloss in Eisenstadt.

Schon die Römer bauten an der Donau und holten sich die Steine dazu aus den Kalkbergen am Westufer des Neusiedler Sees. Heute freuen sich die Botaniker über den außerordentlichen Blumenreichtum der ehemaligen Steinbrüche. Von den Höhen bekommt man erst den rechten Eindruck von der Größe des 320 Quadratkilometer großen Sees, der gut zur Hälfte aus dichten Schilfflächen besteht. Die Schilfbestände, die "Lacken" des Seewinkels und die Pusztalandschaft der Hansag im Osten des Neusiedler Sees sind Lebensraum vor allem der Vögel des Nationalparks.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

15.10.2019 15:00 Uhr

Ende

15.10.2019 16:30 Uhr

4460M – Die Canyonlandschaften der USA - Teil 1

Sie sind im Südwesten Amerikas zu finden und faszinieren zum einen durch ihre bizarren Gesteinsformationen und zum anderen durch die gewaltigen Steinbögen. Die Rundreise beginnt in Salt Lake City. Dies ist die größte Stadt im Staat Utah, gegründet von der Religionsgemeinschaft der Mormonen. Von hier aus geht es zum Arches Nationalpark. Er ist berühmt für seine grandiosen Steinbögen, die - von der Natur in Jahrtausenden geschaffen - immer wieder in Erstaunen versetzen. Die größten erreichen eine Höhe von 60 m und eine Weite von 100 m. Der Grand Canyon gehört sicherlich zu den gewaltigsten und atemberaubendsten Landschaften der USA. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Faszination und Abenteuer.

Kursleitung

Veranstaltungsort

Beginn

15.10.2019 15:30 Uhr

Ende

15.10.2019 17:00 Uhr

