

# Kurse im Februar 2020

## VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Mittelstr. 86 - 88  
58285 Gevelsberg

Tel. 02332/91860

E-Mail: vhs@vhs-en-sued.de

## www.vhs-en-sued.com

Weitere Informationen finden  
Sie im aktuellen VHS-Programm.



Am 13. Februar 2020

### Chaucer Nacht

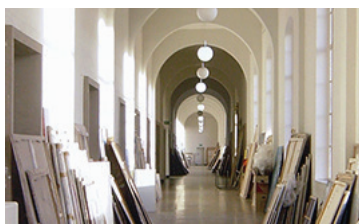
Der bekannte Schauspieler  
Thomas Gimbel liest aus den  
Canterbury Tales



Am 6. Februar 2020

### Big Data – Internet aber sicher

Vortrag der Verbraucher-  
zentrale NRW



Am 6. Februar 2020

### Rundgang durch die Kunstakademie Düsseldorf

## EDV

### Update: EDV-Kenntnisse für das Büro – Outlook, Excel und Access

ab Mi. 5.2.2019, 18.15-21.15 Uhr  
6 Veranstaltungen, 193,00 EUR  
Johann Junker  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
1104P

### Wissensbissen –

#### „Der letzte Wille im Internet“

Di. 18.2.2020, 15.00-17.15 Uhr  
1 Veranstaltung, 15,00 EUR  
Lutz Elsner  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
1126P

### Lohn und Gehalt I – Grundkurs

Mo./Mi. ab 17.2.2020,  
18.00-21.00 Uhr  
4 Veranstaltungen, 91,00 EUR  
Andrea Kamp-Jahns  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
1251P

### GPS-Basisseminar 2

Umgang mit GPS-Gerät  
und -Software  
Sa. 22.2.2020, 9.00-16.00 Uhr  
1 Veranstaltung, 59,00 EUR  
Dirk Pflanz  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
1223P

## Kreativität

### Tusche – Tinte und Co

Porträtmalerei  
Sa./So. 15./16.2.2020,  
9.30-13.30 Uhr  
2 Veranstaltungen, 35,00 EUR  
Andrea-Ursula Müller  
Ennepetal, Südstr. 12  
5146P

### Malwerkstatt – After Work

ab Mi. 26.2.2020, 17.30-19.45 Uhr  
6 Veranstaltungen, 54,00 EUR  
Sabine Zichnowitz  
Ennepetal, Südstr. 12  
5124P

### Sumingashi

Sa./So. 22./23.2.2020,  
10.00-16.00 Uhr  
2 Veranstaltungen, 68,00 EUR  
Sabine Zichnowitz  
Ennepetal, Südstr. 12  
5128P

## Sprachen

### English Teatime

Di. 11.2.2020, 16.00-19.00 Uhr  
1 Veranstaltung, 23,00 EUR  
Claudia Wittwer  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
3305P

### Ciao! Italienisch – Leichte Konversation

Sa. 7./14.9.19, 9.30-15.45 Uhr  
2 Veranstaltungen, 77,00 EUR,  
Kleingruppe  
Anna Bristot  
Schwelm/ VHS Holthausstraße  
3407M

### Français Professionnel

Zielniveau B1  
ab Sa. 7.3.2020, 11.00-12.30 Uhr  
5 Veranstaltungen, 44,00 EUR  
Emanuela Costa Pottkämper  
Sprockhövel/Bürgerhaus  
3806P

### Arabisch Kompaktseminar

Sa. 29.2./7./14.3.2020,  
9.15-13.00 Uhr  
3 Veranstaltungen, 49,00 EUR,  
Youssef Fihel  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
3696P

### Japanisch

für Anfänger\*innen und  
Fortgeschrittene  
ab Do. 20.2.2020, 18.30-20.00 Uhr  
15 Veranstaltungen, 132,00 EUR,  
Kleingruppe  
Ingrid Neubert  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
3636P

## Ernährung

### Menü aus der Region

Midi-Pyrénées  
Kochseminar  
Mi. 5.2.2020, 18.00-21.00 Uhr  
1 Veranstaltung, 24,00 EUR  
Eva Winkler  
Gevelsberg/Hauptschule West  
6606P

### Richtig essen für Herz-Kreislauf

Webvortrag  
Do. 6.2.2020, 19.00-20.00 Uhr  
1 Veranstaltung, 5,00 EUR  
Dr. oec. troph Elke Arms  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
6053P

## Gesundheit

### Tai Chi Chuan

für Frauen und Männer mit und  
ohne Vorkenntnisse  
ab Mi. 19.2.2020, 19.00-20.30 Uhr  
10 Veranstaltungen, 54,00 EUR  
Hans Weber  
Schwelm/Kath. Grundschule St.  
Marien  
6151P

### Nuad Bo Rarn

Entspannungsmassage für  
Freundschafts-/Ehepaare  
So. 2.2.2020, 10.00-17.00 Uhr  
1 Veranstaltung, 34,00 EUR  
Kirsten Becker  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
6128P

### Atmen Sie sich gesund – zurück zum natürlichen Atemrhythmus in uns

Seminar  
Di. 4.2.2020, 18.00-20.30 Uhr  
1 Veranstaltung, 26,00 EUR  
Corinna Flick  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
1510P

### Aqua Fitness

für Anfänger\*innen ab 40 Jahren  
ab Fr. 7.2.2020, 15.00-16.30 Uhr  
8 Veranstaltungen, 48,00 EUR  
Leokadia Klütting  
Gevelsberg/Schulzentrum Alte Geer  
6456P

### Yoga mit dem Kind

Wochenendseminar für Mutter/  
Väter mit einem Kind von 6-8  
Jahren  
Sa. 8.2.2020, 14.00-16.15 Uhr  
1 Veranstaltung, 24,00 EUR  
(pro Paar)  
Sonja Faust  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
6116P

### Wunderwerk Fuß

Seminar  
Mi. 12.2.2020, 18.00-21.00 Uhr  
1 Veranstaltung, 16,00 EUR  
Thomas Bergfeld  
Gevelsberg/Bürgerzentrum  
6010P