

# Kurse im September 2019

## VHS Ennepe-Ruhr-Süd

Mittelstr. 86 - 88  
58285 Gevelsberg

Tel. 02332/91860  
E-Mail: vhs@vhs-en-sued.de

## www.vhs-en-sued.com

Weitere Informationen finden  
Sie im aktuellen VHS-Programm.



**Am 20. September 2019**  
Konzert „Smithy“ im Rahmen  
der Lange Nacht der Volks-  
hochschulen und Lange Nacht  
der Demokratie



VHS Bildungsrad startet seine  
Tour.



Spanisch an der VHS

## EDV

### Xpert Starter

ab Di. 10.9.2019, 18.00-21.00 Uhr  
5 Veranstaltungen, 123,20 EUR  
Lutz Elsner  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Wissensbissen – Internetsicherheit

Mo. 16.9.2019, 15.00-17.15 Uhr  
1 Veranstaltung, 15,00 EUR  
Lutz Elsner  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

## Englisch

### Conversation for all A2

ab Di. 24.9.2019, 9.00-10.30 Uhr  
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR  
Karl-Wilhelm Quabeck  
Ennepetal/Haus Ennepetal

### English Conversation B1

ab Mo. 16.9.2019, 11.00-12.30 Uhr  
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR  
Dietmar Walter  
Sprockhövel/Bürgerhaus

### Englisch für Fortgeschrittene B2

ab Di. 17.9.2019, 9.30-11.00 Uhr  
15 Veranstaltungen, 84,00 EUR  
Peter Coßmann  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

## Sprachen

### Dänisch A1 – Kurs I

ab Mi. 18.9.2019, 17.00-18.30 Uhr  
10 Veranstaltungen, 76,00 EUR  
Dr. Ulrich Schröder  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Spanisch A1 – Kurs I

ab Mi. 18.9.2019, 17.15-18.45 Uhr  
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR  
Delfina Encinas  
Sprockhövel/Bürgerhaus

### Ungarisch A1 Kurs I

ab Mo. 16.9.2019, 17.30-19.00 Uhr  
15 Veranstaltungen, 99,00 EUR  
Zsuzsanna Ballai  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Japanisch

für Anfänger und Fortgeschrittene  
ab Do. 19.9.2019, 18.30-20.00 Uhr  
15 Veranstaltungen, 132,00 EUR  
Ingrid Neubert  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

## Malen

### Faszination Rot

Workshop an zwei Samstagen  
2 Veranstaltungen, 30,00 EUR  
Ilona Nelsen  
Ennepetal/Kreativwerkstatt,  
Südstr. 12

## Literatur

### Literatur als Gegenwart –

#### Literaturkreis

ab Do. 19.9.2019, 17.00-18.30 Uhr  
8 Veranstaltungen, 48,00 EUR  
Dr. Ulrich Schröder  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

## Psychologie und Selbstmanagement

### Gesprächskreis für Frauen

ab Di. 24.9.2019, 9.00-10.30 Uhr  
10 Veranstaltungen, 50,00 EUR  
Silvia Vey-Romstadt  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### HAKOMI

Der Körper und die innere  
Achtsamkeit als Zugang  
zum Unbewussten  
ab Di. 24.9.2019, 18.00-20.15 Uhr  
3 Veranstaltungen, 36,00 EUR  
Marina Dellenbusch  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

## Tanz

### Let's Dance

Tanzkurs für Anfänger  
ab Mo. 9.9.2019, 18.30-20.00 Uhr  
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR  
Birgit Leutheuser  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Tanzkurs für Wiedereinsteigende

ab Mo. 9.9.2019, 20.00-21.30 Uhr  
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR  
Birgit Leutheuser  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Bauchtanz I/II

ab Do. 12.9.2019, 19.00-20.30 Uhr  
9 Veranstaltungen, 48,60 EUR  
Astrid Schnitzlohne  
Schwelm /Märkisches Gymnasium

### Bailes Afrocubanos

Sa. 21.9.2019, 15.00-18.00 Uhr  
1 Veranstaltung, 16,00 EUR  
Mike Nabiga  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

## Bewegung

### Faszientraining

ab Do. 5.9.2019, 17.00-18.00 Uhr  
4 Veranstaltungen, 24,00 EUR  
Svenja Schirmer  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Gymnastik auf dem Stuhl

ab Di. 10.9.2019, 11.15-12.15 Uhr  
11 Veranstaltungen, 51,30 EUR  
Sonja Faust  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

## Yoga

### Yin Yoga

für Anfänger\*innen  
ab Di. 10.9.2019, 19.30-21.00 Uhr  
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR  
Sandra Simon  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Kundalini-Yoga

ab Di. 10.9.2019, 20.00-21.30 Uhr  
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR  
Katja Schmitz  
Ennepetal/Harkortschule

### Yoga meets Pilates

ab Mi. 11.9.2019, 11.00-12.30 Uhr  
11 Veranstaltungen, 77,00 EUR  
Sonja Faust  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Hatha Yoga am Morgen

ab Mo. 9.9.2019, 10.30-12.00 Uhr  
10 Veranstaltungen, 90,00 EUR  
Barbara Sering  
Gevelsberg/Bürgerzentrum

### Klang und Yoga

ab Mo. 16.9.2019, 19.00-20.30 Uhr  
10 Veranstaltungen, 72,00 EUR  
Petra Rechlin  
Breckerfeld/Städt. Kindergarten  
Lummerland

### Hatha Yoga

ab Fr. 27.9.2019, 9.30-11.00 Uhr  
7 Veranstaltungen, 49,00 EUR  
Maren Schuwald  
Ennepetal/Harkortschule

## Klang

### Klangvolle Tiefenentspannung

ab Mi. 11.9.2019, 18.00-19.30 Uhr  
(14-tägig)  
6 Veranstaltungen, 42,00 EUR  
Annette Rentema  
Ennepetal/Harkortschule

## Qi Gong

### Qi Gong zur Gesundheits- förderung

ab Do. 12.9.2019, 11.15-12.45 Uhr  
10 Veranstaltungen, 60,00 EUR  
Julia Stahl  
Gevelsberg/Bürgerzentrum