



Volkshochschule
Ennepe-Ruhr-Süd

Osteoporose

Vortragsreihe

ab Mi. 31.10.2018, 18.00-19.30 Uhr
3 Veranstaltungen, entgeltfrei
Gevelsberg/Bürgerzentrum, Mittelstr. 86-88
Dozent: Dr. med. Hans-Georg Kreul
Kurs-Nr.: 6001K

Kontakt: Christine Flamme ▪ 02332 9186-128 ▪ fla@vhs-en-sued.de



www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de



www.facebook.com/vhs.ensued

Osteoporose

Vortragsreihe

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hält die Osteoporose für eine der wichtigsten und häufigsten Erkrankungen unserer Zeit. Nach einer kürzlich für Deutschland veröffentlichten Studie sind aktuell ca. 9 Millionen Menschen an Osteoporose erkrankt. Jährlich kommen ca. 900.000 Neuerkrankungen hinzu. Sowohl in Prävention, Diagnostik und Therapie wird viel zu wenig „geleistet“. Ziel dieser Vortragsreihe ist es, den Interessierten einen verständlichen Überblick über dieses vielschichtige Krankheitsbild zu gewähren und letztendlich mögliche Schritte zur Vermeidung negativer Konsequenzen darzustellen.

Termine und Themen:

- 1. Mittwoch, 31.10.2018** Definition, Geschichte, Epidemiologie (Verbreitung), Grundsätzliches: Knochen (Aufbau, Umbau, Bruch, Reparatur) und Knochenphysiologie (Calcium-/ Vitamin-D-Regulation)
- 2. Donnerstag, 15.11.2018** Disponierende Faktoren: Genetik, Lebensweise, Erkrankungen, Medikamente
Diagnose „Osteoporose“: Klinik, Röntgen, CT, Ultraschall, DXA und im Alltag?
- 3. Mittwoch, 21.11.2018** Therapie der Osteoporose: Leitlinien Primärprävention: lifestyle
Sekundärprävention: Medikamente und Alltag?